

Neues Gesundheitsprogramm für Lernende in Integrationskursen

Der Volkshochschulverband Baden-Württemberg bietet gemeinsam mit der AOK Baden-Württemberg ein neues Gesundheitsprogramm für Migrantinnen und Migranten in Integrationskursen an.

Ziel des Pilotprojekts „Gesundheit integrieren – Prävention und Gesundheitsförderung im Integrationskurs“ ist, langfristig die Gesundheit der Zuwanderinnen und Zuwanderer zu sichern. Im Rahmen der Integrationskurse lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie wichtig gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung für ihre Gesundheit sind. Zudem erhalten sie Informationen über Krankenversicherung, Kindergesundheit und gesundheitliche Vorsorge. Das praktische Gesundheitsprogramm findet im Anschluss an den Integrationskurs statt. Die Kursleiterinnen und Kursleiter vermitteln Freude an der Bewegung, die richtige Entspannungsform und Wissen über gesunde Ernährung. Das Angebot wird von der AOK unterstützt und ist für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlos. In der Pilotphase wird das Programm an 14 Volkshochschulen in Baden-Württemberg angeboten. Das sind die Volkshochschulen in Aalen, Böblingen-Sindelfingen, Freiburg, Freudenstadt, Heidelberg, Mannheim, Nürtingen, Offenburg, Rheinfelden, Reutlingen, Stuttgart, Südliche Bergstraße, Unteres Remstal und Villingen-Schwenningen. Das Pilotprojekt endet voraussichtlich im Herbst 2009. Im Anschluss soll das Gesundheitsprogramm an allen Volkshochschulen in Baden-Württemberg angeboten werden.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Sabine Steininger und Andrea Kappallo

Pressestelle

Tel.: 0711 75900-60

steininger@vhs-bw.de

kappallo@vhs-bw.de