

Fortbildungsprogramm für Kursleiter/innen Semester 2022-1

Liebe Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen in der Region Bodensee-Oberschwaben,
im Folgenden finden Sie Fortbildungen der Volkshochschulen in unserer Region. Bitte nutzen Sie reichlich die Gelegenheit zu vertiefen, zu wiederholen, neue Impulse zu gewinnen und andere Volkshochschulen und Kursleitungen kennen zu lernen.

Wenn Sie selbst gerne eine Dozentenfortbildung halten möchten sprechen Sie die Leitung Ihrer vhs oder gerne auch mich an. Das Gleiche gilt für Ideen, Anregungen oder Kritik.
Für die Fortbildungen melden Sie sich bitte direkt bei der veranstaltenden vhs an und beachten Sie die entsprechenden Geschäfts- und Rücktrittsbedingungen.

Ich hoffe, es ist etwas Passendes für Sie dabei. Beachten Sie auch die Fortbildungsmöglichkeiten des vhs Verbandes <https://www.vhs-bw.de/fortbildung/index.html> .

Ein schönes Sommersemester 2022 wünscht

Lorenz Macher (vhs Wangen im Allgäu)
Fortbildungsbeauftragter der Region Bodensee-Oberschwaben

vhs Friedrichshafen

Info, Kontakt und Anmeldung:

vhs-Friedrichshafen, Charlottenstraße 12/2, 88045 Friedrichshafen, Telefon: 07541 203-3434,

E-Mail: info@vhs-fn.de, Internet: www.vhs-fn.de

JA1296 // Sotiria Tsakiri

Einführung in die vhs.cloud

Über die vhs.cloud, eine vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) initiierte Lern- und Austausch-Plattform, erhalten alle Volkshochschulen deutschlandweit einen eigenen geschützten Online-Arbeitsbereich, den sie nach ihren eigenen Bedürfnissen einrichten und individuell gestalten können. Dabei bietet die vhs.cloud verschiedene Einsatzmöglichkeiten. Arbeitsprozesse können digital gestaltet werden, Präsenzkurse lassen sich durch Online-Elemente ergänzen und auch reine Online-Kurse sind auf der vhs.cloud umsetzbar. Zusätzlich besteht für die Volkshochschulen die Möglichkeit sich deutschlandweit zu vernetzen. In dieser Einführung lernen Sie die Oberfläche der Plattform kennen. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und grundlegenden Gestaltungsmöglichkeiten der vhs.cloud, eine Einführung in BigBlueButton sowie einen Einblick in die verschiedenen Einsatzszenarien. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows und Internet werden empfohlen. Die Veranstaltung findet auf der vhs.cloud statt.

Sa., 12.03.2022, 09:00 - 12:15 Uhr (6 UE) Online vhs.cloud,

Gebühr: für Dozentinnen und Dozenten an vhs in der Region kostenfrei

vhs Bodenseekreis

Info, Kontakt und Anmeldung: Sarah Heider-Dell Landratsamt Bodenseekreis Glärnicherstraße 1-3 88045

Friedrichshafen E-Mail: Sarah.Heider-Dell@bodenseekreis.de Telefon: 07541 204-5473 www.vhs-

bodenseekreis.de

EB5091120OL* //Sigrid Haas, Stimmtherapeutin und Stimmtrainerin, Dipl. Betriebswirtin (FH)

ONLINE: Kompetenzsignal Stimme - HALBTAGSWORKSHOP

Sie unterrichten mit Maske und haben das Gefühl, Ihre Atmung und Artikulation leiden darunter? Sie sind nach einem anstrengenden Tag im Online-Modus heiser? Oder Sie haben das Gefühl, dass Ihr Charisma hinter der Maske oder dem Bildschirm verschwindet und Sie immer monotoner sprechen? Räuspern Sie sich häufiger oder haben Sie beim Sprechen ein unangenehmes Gefühl im Hals? Oder möchten Sie einfach Ihre Atmung und Stimme pflegen und dafür sorgen, dass sie belastbar und flexibel bleiben?

Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Es gibt eine effektive Methode, Ihrer Stimme Gutes zu tun: das Üben mit dem Blubberschlauch. Das macht nicht nur Spaß, sondern hat sich über viele Jahre bei unzähligen Stimmpatienten, Profi-Sprechern und Sängern als Mittel der Wahl zur Verbesserung der Tonqualität und des stimmlichen Befindens bewährt. Zusätzlich gebe ich Ihnen erprobte Tipps zur Stimmpflege an die Hand und Sie haben die Gelegenheit, Fragen rund um Atmung und Stimme zu stellen. Ergänzend zum Training mit dem Blubberschlauch werden praktisch erproben, wie Sie Ihre Artikulation, Sprechmelodie und Sprechpausen so gestalten, dass Unterrichten und Kommunizieren auch in Corona-Zeiten Freude macht. Bequeme und bewegungsfreudige Kleidung ist ideal. Bitte halten Sie ausreichend Trinkwasser, eine leere 0,5l Plastikflasche, einen Taschenspiegel und eine Gymnastikmatte für ganzkörperliche Übungen parat. Ihr persönlicher Blubberschlauch ist in den Kurskosten mitbegriffen und wird Ihnen vor Kursbeginn zugeschickt. Zum Üben mit dem Blubberschlauch erhalten Sie nach dem Kurs ein zusammenfassendes Handout. Mehr Information unter www.stimmbereit.de. Vor Kursstart erhalten Sie den Kurszugang per e-Mail. Die Blubberschläuche senden wir Ihnen per Post zu.

Onlineveranstaltung

*1x, Samstag, 02.04.2022, 09:30 - 13:00 Uhr / 46,67 EUR pro Person (gültig ab 8 Teilnehmenden, 4,67 UE) *
kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn*

EB509135OL*// Sonja Afflerbach, Coaching und Training

ONLINE: Ruhe finden- Stress abbauen - den Alltag neu strukturieren Neu!

Gönnen Sie sich doch mal eine Auszeit vom Alltag, um neue Energie zu gewinnen und in Zukunft Stress gelassener zu bewältigen. Sie treten für einen Moment auf die innere Bremse und finden dabei Ruhe, Gelassenheit und mehr zum eigenen Ich. Leicht erlernbare Entspannungsübungen, z.B. aus dem Autogenen und dem mentalen Training, helfen Ihnen, sich von Beruf, Familie, Hausarbeit etc. zu erholen. Nehmen Sie positive Energie in den Alltag mit und aktivieren Sie Ihre persönlichen Kraftquellen wieder neu! Vor Kursstart erhalten Sie den Kurszugang per e-Mail.

Onlineveranstaltung

Freitag, 29.04.2022, 14:30 - 17:30 Uhr / 34,00 EUR (4 UE)* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn

vhs Wangen

Info, Kontakt und Anmeldung:

vhs Wangen, Zunfthausgasse 4, 88239 Wangen im Allgäu, Telefon: 07522 74-242, E-Mail: vhs@wangen.de,
Internet: www.vhs-wangen.de

221-50300W // Nina Thoß

Onlinefortbildung: Lernen mit digitalen Medien

Überblick über didaktische Einsatzmöglichkeiten in der Erwachsenenbildung

Digitale Medien nehmen in unserer Gesellschaft einen immer größeren Stellenwert ein. Auch in der Bildung unterstützen digitale Medien den Lernprozess. In dieser Weiterbildung soll ein Überblick über Einsatzmöglichkeiten von digitalen Medien gegeben werden. Vor- und Nachteile werden diskutiert und digitale Tools wie, z.B. Learningapps ausprobiert, mit denen man digitale Lernbausteine wie z.B. Tests, Quizze, Zuordnungsspiele oder Kreuzworträtsel entwerfen kann.

Voraussetzung: Zoom, Kopfhörer oder Headset, gute Internetverbindung,

Samstag, 07.05.2022, 9:30 Uhr -12:30 Uhr, Zoom

Gebühr: für Dozentinnen und Dozenten an vhs in der Region kostenfrei

221-50302// Lorenz Macher

Merkwürdiges digital Unterrichten? Sinnvolle Visualisierung mit digitalen Medien im Präsenzunterricht

Die Forderungen nach Digitalisierung aller Lebensbereiche wird immer lauter. Auch der Unterricht in der Erwachsenenbildung wird digitaler werden. Was bedeutet das für uns konkret an der vhs? Welche Möglichkeiten sind neu an der vhs Wangen? Wie kann ich diese einsetzen? Wie kann ich beispielsweise mein eigenes Smartphone für den Unterricht einsetzen, wie das der Teilnehmer? Und was ist überhaupt sinnvoll und was nicht für meinen Unterricht? Diesen Fragen widmen wir uns gemeinsam, üben und probieren aus. Unser Ziel ist nach wie vor, einen im besten Wortsinne „merk-würdigen“ Unterricht zu gestalten. Dieses Seminar ist für „digitale“ Einsteiger wie Fortgeschrittene und alle Fachbereiche gleichermaßen geeignet.

Bitte wenn vorhanden eigenes Laptop, Smartphone, Tablet, etc. mitbringen.

Donnerstag, 07.04.2022, 14 – 18 Uhr, Raum Minze, Zunfthausgasse 4

Gebühr: für Dozentinnen und Dozenten an vhs in der Region kostenfrei

vhs Weingarten

Heinrich-Schatz-Str. 16, 88250 Weingarten Telefon 0751 560353-10 www.vhs-weingarten.de vhs@weingarten-online.de

U1061-011-D // Elisabeth-Maria Wachutka, Opern- und Konzertsängerin **Erfolgreicher kommunizieren - mit Ihrer Stimme begeistern; Atem-, Stimm-, und Kommunikationstraining**

Dieser Workshop richtet sich an VHS-Dozenten/innen und alle, die sich mit den Themen Atem, Stimme und Kommunikation beschäftigen und dies trainieren möchten. Im Verlauf des Seminars wird auf folgende Fragestellungen eingegangen: - Wie entdecke ich meinen ureigenen Atem (wieder)? - Wie kann ich mit geschulter Atmung ein stabileres Körperempfinden erlangen und meine Selbstsicherheit erhöhen? - Wie finde ich den richtigen Ton für eine überzeugende Kommunikation? - Wie kann ich bei Vorträgen mich und meine Botschaft überzeugend präsentieren? - Wie kann ich zu meinem eigenen Charisma finden? - Wie kann ich durch meinen eigenen Atem jederzeit Ruhe und Gelassenheit herbeiführen und meine eigenen Ressourcen entdecken? Lernen Sie aus einer inneren Balance heraus mit ihrer Stimme zu überzeugen. Bitte mitbringen: Schreibzeug, rutschfeste Socken, selbstgewähltes Gedicht oder Textpassage

Wochenendkurs Samstag/Sonntag, 02.04.2022 - 03.04.2022 | 10:00 - 17:00 Uhr | Raum 3 VHS-Geschäftsstelle Heinrich-Schatz-Str. 16 88250 Weingarten | «Kurspreis» |

«Sonstiges»

vhs Bad Waldsee

Volkshochschule Bad Waldsee Klosterhof 2 88339 Bad Waldsee 07524 49941 vhs-info@bad-waldsee.de vhs.bad-waldsee.de

221-20207 // Heidrun Edel, Kommunikationstrainerin **Business-Knigge Mit Stil zum Erfolg**

Keine starren Regeln, sondern der Situation angemessene, sympathische Umgangsformen sind heute ein Türöffner für Ihre Karriere. Auch bei ungewohnten und schwierigen Anlässen möchten Sie ein selbstbewusstes und souveränes Auftreten haben? Es gibt viele praktische Tipps! Es werden die aktuellen Regeln und ungeschriebenen Gesetze auf dem gesellschaftlichen Parkett besprochen, z. B. korrektes Auftreten, erster Eindruck, passende Outfits, richtige Begrüßung und Vorstellung, Distanzzonen, Du oder Sie im Geschäfts- und Privatleben, Tischsitten.

Donnerstag, 7. April 2022, | 18:30 - 21:30 Uhr | vhs, Raum 1 (im 1. OG) Klosterhof 2, Bad Waldsee | «Kurspreis» |

221-20205 // Heidrun Edel, Kommunikationstrainerin

Körpersprache Nonverbale Signale richtig lesen - der Körper lügt nie

Körpersprache verrät mehr über einen Menschen als tausend Worte. Wer Mimik und Gesten richtig einschätzen kann, hat einen klaren Vorteil sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich. Körperhaltung, Gestik und Mimik richtig zu verstehen und einzusetzen, bewirkt manchmal Wunder. Über einen kleinen Impulsvortrag und eigene Übungen lernen Sie wie Sie am besten auf andere Wirken und kompetent erscheinen.

Donnerstag, 31. März 2022,, | 18:30 - 21:30 Uhr | **vhs, Raum 1 (im 1. OG) Klosterhof 2, Bad Waldsee | «Kurspreis» |**

«Sonstiges»

«Sonstiges»

vhs Ravensburg

Info, Kontakt und Anmeldung:

vhs Ravensburg e.V., Gartenstr. 33, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 36199-11, Internet: www.vhs-rv.de

X010112Holger Witzenleiter

Rhetorik- und Präsentationstechnik

"Reden, lernt man nur durch...reden." (Cicero) - Unter dem Begriff "Rhetorik" finden zahlreiche Kurse statt, denn er ist ein Klassiker unter den Kursangeboten. Noch nie jedoch wurde das Thema so umfassend und in einem Blended-Learning-Format behandelt.

Blended Learning? Das ist die Kombination aus Präsenzveranstaltung und Online-Lernen.

Umfassend? Im Kurs können Sie lernen, Reden und Präsentationen zu halten, Ihre Nervosität in den Griff zu bekommen, Körpersprache und Sprechtechnik zu verbessern, gezielt Rede- und Argumentationsfiguren einzusetzen, gewaltfrei zu kommunizieren, aber auch schlagfertiger zu werden.

Der Kurs ist so aufgebaut, dass es zwei Präsenz-Veranstaltungen gibt (Auftakt und Abschluss) und in dem Zeitraum vom 26. April und 17. Mai selbständig, die online wöchentlich zur Verfügung gestellten Materialien abgerufen und bearbeitet werden (ca. 2 Std / Woche).

26.04.2022 und 17.05.2022 |Dienstag |17.30 - 21.30 h |

vhs Ravensburg, Gartenstr. 33, 88212 Ravensburg,

und online| 199,00 €

Anmeldeschluss: 19.04.22

X010108Elisabeth von Busch

Was bedeutet Trauma?

Was genau ein Trauma ist, wie es sich in Körper, Gehirn, Seele und Verhalten äußern kann und wie wir mit einem Trauma umgehen können, bedeutet, Neuland zu betreten.Es gibt immer noch viel Scheu um dieses Thema, das früher eher tabuisiert wurde, auch aus Unkenntnis und Hilflosigkeit. Jetzt gibt es neue, sehr effektive hilfreiche Methoden zur Bewältigung von Traumata. Im zwischenmenschlichen Bereich ist es

wichtig zu wissen, dass traumatische Erlebnisse und Schockerfahrungen, besonders auch aus der Kindheit, in Beziehungen sehr verletzende und trennende Gefühle und Reaktionen bewirken können. Da Erlebnisse und Situationen, gerade unbewusste und "vergessene", oft einem Wiederholungszwang unterliegen, kann es zu scheinbar unlösbaren Dramen und Konflikten kommen. Die im Körper gespeicherte Traumaspannung spielt dabei eine wesentliche Rolle. An diesem Wochenende sollen Infos, eigene Betroffenheitsthemen, Hilfen durch kleine Alltagsübungen und Tipps ihren Raum haben. Der Kontakt mit dem inneren Kind und hilfreiche Gesprächsstrukturen bewirken, dass Situationen und Beziehungsstrukturen besser gesehen und entstresst werden. So können wir mit diesem Thema im Alltag angemessener umgehen, und unser Leben wird leichter. Auch Informationen über neue Traumatherapien wie EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) und SE (Somatic Experiencing) sollen helfen, das Thema mit hoffnungsvollen Lösungen zu verbinden.

02.04.22 und 03.04.22 | Samstag und Sonntag | 9.30 - 16.30 h und 9.30 - 15.45 h |

vhs Ravensburg, Gartenstr. 33, 88212 Ravensburg | 99,00 €

X052521Kay Richter

E-Learning-DesignerIn für Web Based Training

In diesem Online-Seminar lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Web Based Training planen, Inhalte mediengerecht aufbereiten und Ihren Kunden, Mitarbeitern oder Kursteilnehmern als eigenständige Anwendung zur Verfügung stellen können. Die Wissensvermittlung erfolgt dabei durch gut konzeptionierte Lernmaterialien, die didaktisch und methodisch zum Selbstlernen optimiert sind, um einen größtmöglichen Lernerfolg und ein ansprechendes Lernerlebnis zu ermöglichen. Sie erlernen, wie Sie Wissenschecks in Ihr Training einbauen, um den Teilnehmenden Selbstlernkontrollen zu ermöglichen. Zudem erlernen Sie Methoden, um den Lerntransfer E-Learning Anwendung zu überprüfen. Während der Onlineschulung werden Sie Ihr eigenes E-Learning Angebot erstellen. Der Kurs findet online statt. Die entsprechenden Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite unter www.vhs-rv.de

28.04. - 30.06.2022 | Donnerstag | 08:15 - 11:45 Uhr |

Online | 845,00 €

X052512Kay Richter

VideoproduzentIn für Lern- und Erklärvideos

In diesem Online-Seminar lernen Sie, überzeugende und informative Lern- und Erklärvideos von der Idee bis zum fertigen Film zu erstellen und fertige PowerPoint-Präsentationen in Videos umzuwandeln. Sie brauchen dafür weder zeichnen können noch Animationserfahrung haben. Sie lernen Video-Tutorials aufzunehmen, zu bearbeiten, mit multimedialen Elementen wie Audio, Text, Bildern, Animationen und Übergängen zu versehen und im gewünschten Format zu speichern. Im Lehrgang erlernen Sie den Umgang mit der Software Camtasia und erhalten Informationen zur technischen Ausstattung sowie viele Tipps und Tricks. Im Programm Audacity lernen Sie, Ihre Sprachaufnahme systematisch zu bearbeiten und für den Import in Camtasia vorzubereiten. Während der Onlineschulung werden Sie Ihr eigenes Video-Tutorial erstellen. Der Kurs findet online statt. Die entsprechenden Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. Weitere Infos zum Kurs finden Sie auf unserer Webseite unter www.vhs-rv.de

12.05.2022 - 02.06.2022 | Donnerstag | 13:15 - 16:45 |

Online | 425,00 €

X052508Kay Richter

OnlinetrainerIn für Live-Online-Seminare

In diesem Online-Seminar lernen Sie, mit den Arbeitsoberflächen von virtuellen Klassenräumen vertraut zu werden, die Inhalte mediengerecht aufzubereiten und eine für Teilnehmer interaktive und lernförderliche virtuelle Lernumgebung zu schaffen. Unter Berücksichtigung von Technik, didaktischen Prinzipien und dem

zielgerichteten Einsatz von aktivierenden Methoden werden Sie Einzel- oder Gruppentrainings erfolgreich konzipieren und abhalten können. Zudem erlernen Sie Methoden, um den Lerntransfer während und Im Nachgang Ihrer Webkonferenzen zu überprüfen. Während der Onlineschulung werden Sie Ihr erstes eigenes Webinar erstellen. Der Kurs findet online statt. Die entsprechenden Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. Weitere Infos zum Kurs finden Sie auf unserer Webseite unter www.vhs-rv.de

11.03.2022 - 01.04.2022 | Freitag | 08:15 - 11:45 |

Online | 425,00 €

X052510Kay Richter

OnlinetrainerIn für Live-Online-Seminare

In diesem Online-Seminar lernen Sie, mit den Arbeitsoberflächen von virtuellen Klassenräumen vertraut zu werden, die Inhalte mediengerecht aufzubereiten und eine für Teilnehmer interaktive und lernförderliche virtuelle Lernumgebung zu schaffen. Unter Berücksichtigung von Technik, didaktischen Prinzipien und dem zielgerichteten Einsatz von aktivierenden Methoden werden Sie Einzel- oder Gruppentrainings erfolgreich konzipieren und abhalten können. Zudem erlernen Sie Methoden, um den Lerntransfer während und Im Nachgang Ihrer Webkonferenzen zu überprüfen. Während der Onlineschulung werden Sie Ihr erstes eigenes Webinar erstellen. Der Kurs findet online statt. Die entsprechenden Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. Weitere Infos zum Kurs finden Sie auf unserer Webseite unter www.vhs-rv.de

24.06.2022 - 15.07.2022 | Freitag | 08:15 - 11:45 |

Online | 425,00 €

X052505Holger Grossmann

Schlagfertigkeit - Sicher und schnell reagieren

Geistesgegenwärtiges Verhalten hilft in wichtigen Gesprächssituationen wie z.B. bei Meetings, Verhandlungen, in Gesprächen mit Kollegen, Vorgesetzten oder anderen Personen im Alltag sowie am Telefon angemessen zu reagieren. Im Rahmen dieses Seminars lernen Sie auf „Killerphrasen“ und verbale Angriffe gekonnt zu antworten. Weitere Infos finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-rv.de

04.05.2022 | Mittwoch | 17:00 - 21:00 |

vhs Ravensburg, Gartenstr. 33 | ab 30,50€

X052502Edith Albertz

Authentisch führen - Als Mensch spürbar sein

Sie wollen als Führungskraft aufrichtig kommunizieren und auch unangenehme Entscheidungen ehrlich und kraftvoll vertreten? Und fragen sich, wie Sie authentisch und gleichzeitig effizient führen können? Lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie durch konstruktive Selbstreflexion die eigenen Verhaltensweisen wahrnehmen und Klarheit über die eigenen Bedürfnisse bekommen. Üben Sie, den eigenen Standpunkt sicher und präzise zu vertreten. Trainieren Sie, die eigenen Gefühle ernst zu nehmen und auszudrücken, statt sich hinter reiner Fachlichkeit zu verstecken. Das braucht Mut und schafft Verbindung – die Voraussetzung für eine lebendige Zusammenarbeit! Weitere Infos finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-rv.de

22.03.2022 | Dienstag | 09:00 - 17:00 |

vhs Ravensburg, Gartenstr. 33 | ab 68,00 €

X052103Marianne Kaindl

Starke Marke!

Hier am See erleben wir es täglich, wie kraftvoll Marken sind: Der Bodensee ist eine Marke, die Menschen zum Träumen bringt. Wenn Leute im Sommer an den See fahren, dann interessiert sie nicht im geringsten, was im Erdkundebuch oder bei Wikipedia steht – sie haben Gefühle, Erwartungen, Erinnerungen und die

Sehnsucht nach ein paar wunderschönen Tagen am Wasser. Denken Sie an einen schönen Tag am See und beobachten Sie, was das in Ihnen selbst auslöst. Wie wäre es, wenn auch Ihr Unternehmen bei Kunden und Interessenten solch positive Gefühle hervorruft? Im Workshop „Starke Marke!“ erarbeiten wir das Einzigartige Ihres Unternehmens (Stärken, Ziele, USP / Alleinstellungsmerkmal, Zielgruppe und – noch besser und konkreter – Buyer Persona, Elevator Pitch usw.). Sie lernen Konzepte kennen, wie den Golden Circle oder eine Methode, mit der Sie Ihre Marke emotionaler gestalten. Marketing-Handwerkszeug, das sich höchst positiv auf Ihr Marketing und Ihren Unternehmenserfolg auswirkt!

Im zweiten Teil geht es dann um Ihren Marken-Auftritt: Grundzüge Ihres Marketing-Plans, Website, Social Media und digitales Marketing, Praxis-Training „Über Ihr Unternehmen und Ihre Marke sprechen“ (mit 3 leicht umsetzbaren Tipps). Weitere Infos finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-rv.de

09.04.2022 |Samstag |09:00 - 18:00 |

vhs Ravensburg, Gartenstr. 33 | ab 95,00 €

X050610Kay Richter

Zeitmanagement mit Outlook 365

Wer kennt das nicht? Ihnen läuft die Zeit weg, der E-Mail-Posteingang läuft über, Aufgaben müssen dringend erledigt werden und zwischendurch unterbrechen Telefonate oder Anfragen von Kolleg*innen Ihren Arbeitsfluss. Dank dieser Onlineschulung muss das nicht so bleiben. In diesem Online-Seminar lernen Sie, Outlook effizient zu nutzen und mithilfe einfacher Techniken aus dem Bereich des Zeitmanagements durch gezieltes Planen und Handeln, mehr Zeit für die wesentlichen Dinge des Lebens zu gewinnen. Der Kurs findet online statt. Die entsprechenden Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. Weitere Infos finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-rv.de

11.05.2022 - 01.06.2022 |Mittwoch |13:15 - 16:45 |

vhs Ravensburg, Gartenstr. 33 | 425,00