

## PRESSEMITTEILUNG

Leinfelden-Echterdingen, 15.06.2016

### **Seriosität als Basis für Vertrauen:**

#### **Neue Yoga Handreichung unterstützt Volkshochschulen in qualitätsvoller Angebotsentwicklung**

Was erwarten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von einem Kurs an der Volkshochschule? Für den Volkshochschulverband Baden-Württemberg ist die Antwort ganz klar: Uneingeschränkte und nachweisbare Qualität in allen Bildungsbereichen. „Unser wichtigstes Kapital ist das große Vertrauen der Bevölkerung in die Seriosität und Solidität der Bildungsangebote der Volkshochschulen“, so Verbandsdirektor Dr. Hermann Huba. Wer sich bei der VHS anmeldet – gleich, ob zu einem mehrtägigen Kurs, einer Einzelveranstaltung oder zu einem Vortrag – der muss sich darauf verlassen können, ein sorgfältig geprüftes Bildungsangebot vorzufinden und seriöse Informationen zu erhalten.

Um seriöse Bildungsangebote von unseriösen unterscheiden zu können, ist fundiertes Wissen nötig. Gerade im Gesundheitsbereich gibt es unzählige Angebote auf dem freien Markt, die teilweise bedenkliche Heil- und Heilsversprechen beinhalten. Hier sind die Volkshochschulen gefordert, die Methoden differenziert zu betrachten und die Dozent/inn/en sorgfältig auszuwählen. Um ihnen Hilfestellung zu bieten, hat sich nun der Volkshochschulverband Baden-Württemberg das sehr weite Feld der fernöstlichen Entspannungstechnik Yoga, einen der größten Themenkomplexe der Gesundheitsbildung, vorgenommen. Die Yoga Handreichung für Programmplanende wurde mit wissenschaftlicher Unterstützung überarbeitet und in einer erweiterten Version neu aufgelegt.

Die Vielzahl von Yoga-Stilen und unterschiedlichen Kursangeboten ist mittlerweile kaum noch zu überschauen. Mit der umfangreichen Broschüre unterstützt der Verband die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an Volkshochschulen darin, Fachbegriffe zu verstehen, Angebote einzuordnen, Yogalehrerausbildungen einzuschätzen und den Markenschutz zu berücksichtigen. Ein Beitrag über die wissenschaftlichen Grundlagen des präventiven Yoga und Hinweise zur Förderung von Yoga-Kursen durch Krankenkassen runden die Handreichung ab.

Anregungen für die Programmplanung sowie das nötige Hintergrundwissen für qualitätsvolle Kursangebote – mit der neuen Handreichung, die jeder Volkshochschule in Baden-Württemberg in den nächsten Tagen per Post zugeht, sind die VHS-Mitarbeitenden gut gerüstet. Alle weiteren Interessierten können die Broschüre zum Preis von 8,50 Euro beim Volkshochschulverband Baden-Württemberg bestellen.

Zum Volkshochschulverband Baden-Württemberg gehören 172 Volkshochschulen mit rund 720 Außenstellen. Die Einrichtungen vor Ort bieten ein flächendeckendes Netz an vielfältigen Angeboten zur Allgemeinbildung, Gesundheitsbildung, in den Sprachen, zur Integration und zur beruflichen Qualifizierung sowie in der Grundbildung und Alphabetisierung. Informationen über die Arbeitsfelder der Volkshochschulen gibt es auf der Homepage des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg: [www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de).

**Kontakt:** Kathrin Lepold, Pressestelle, Volkshochschulverband Baden-Württemberg e. V.  
Telefon: (07 11) 7 59 00 - 60, E-Mail: [lepold@vhs-bw.de](mailto:lepold@vhs-bw.de)