

**In der
Öffentlichkeit
mit meiner
Stimme
sichtbar
werden**

**Menschen
verachtenden
Äußerungen
oder Verhalten
bewusst
entgegen treten**

**Wenn ich keine
individuellen Anliegen
habe, mich für die von
Menschen einsetzen,
die Unterstützung
brauchen, um Gehör zu
finden**

**Meine individuelle
Perspektive aus
meinem Erleben
einbringen und die
unterschiedlichen
Blickwinkel der Andern
darauf wahrnehmen**

**Missverständnisse
vermeiden durch
Bewusstwerden
über verschiedene
Interpretationen
von Erlebtem**

**Für meine
Überzeug-
ung
aufstehen**

**Menschen auf
Augenhöhe
begegnen und
ihnen ihre
Würde lassen,
wenn ich helfe**

**Kurz, klar und
eindeutig
formulieren,
wofür oder
wogegen ich
einstehe**

**Durch
Nachfragen und
direkten
Kontakt
gegenseitiges
Verständnis
fördern im
Konflikt**

**Für
Veränder-
ungen
meine
Komfort-
zone
verlassen**

**Mich mit
Menschen
verbünden,
gemeinsam
und
gegenseitig
stark machen**

**Die Vielfalt von
möglichen
Strategien,
gemeinsame
Probleme zu
lösen,
wahrnehmen**

**Durch
Rückmeldungen und
Austausch
sichergehen, dass
meine Botschaft/
Sicht richtig
verstanden wird**