

In der
Öffentlichkeit
mit meiner
Stimme
sichtbar
werden

Menschen
verachtenden
Äußerungen
oder Verhalten
bewusst
entgegen treten

Wenn ich keine
individuellen Anliegen
habe, mich für die von
Menschen einsetzen,
die Unterstützung
brauchen, um Gehör zu
finden

Meine individuelle
Perspektive aus
meinem Erleben
einbringen und die
unterschiedlichen
Blickwinkel der Andern
darauf wahrnehmen

Missverständnisse
vermeiden durch
Bewusstwerden
über verschiedene
Interpretationen
von Erlebtem

Für meine
Überzeug-
ung
aufstehen

Menschen auf
Augenhöhe
begegnen und
ihnen ihre
Würde lassen,
wenn ich helfe

Kurz, klar und
eindeutig
formulieren,
wofür oder
wogegen ich
einstehе

Durch
Nachfragen und
direkten
Kontakt
 gegenseitiges
Verständnis
 fördern im
Konflikt

Für
Veränder-
ungen
meine
Komfort-
zone
verlassen

Mich mit
Menschen
verbünden,
gemeinsam
und
gegenseitig
stark machen

Die Vielfalt von
möglichen
Strategien,
gemeinsame
Probleme zu
lösen,
wahrnehmen

Durch
Rückmeldungen und
Austausch
sichergehen, dass
meine Botschaft/
Sicht richtig
verstanden wird