



Bundesfachkonferenz Gesundheit

Gemeinsam. Gesundheit. Stärken -
Mit Gesundheitsbildung die Zukunft
gestalten.

22./23. Juni 2026, vhs Hamm

Programm

Tag 1 – Montag, 22. Juni 2026

ab 12:00	Ankommen
	Imbiss, Registrierung
12:45 – 14:30	Plenum
12:45 – 13:30	Begrüßung Marco Düsterwald, Direktor der Volkshochschule Hamm Dr. Britta Obszerninks, Dezernentin für Bildung, Familie, Jugend und Soziales der Stadt Hamm Julia von Westerholt, Verbandsdirektorin Deutscher Volkshochschul-Verband Einführung und Organisatorisches Gerhard Hartmann, Sprecher des Bundesarbeitskreises Gesundheit im DVV
13:30 – 14:30	Perspektiven der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen: Kurzimpulse von Expert*innen mit anschließendem Podiumsgespräch • GESUNDHEITSKOMMUNIKATION: Prof. Dr. Kristina Barczik (CBS University of Applied Science) • DIGITALISIERUNG: Markus Haas (Volkshochschulverband Baden-Württemberg e. V.) • KLIMA / NACHHALTIGKEIT: Prof. Dr. Heike Molitor (Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde) • KOOPERATIONEN: Viola Kaets (Deutscher Olympischer Sportbund) • PARTIZIPATION / TEILHABE / INKLUSION: Kathleen Dollmann (Sport-Inklusions-Lotsin im Landessportbund Rheinland-Pfalz) • EINSAMKEIT: Anne Neuber (Universität Witten/Herdecke - Fakultät für Gesundheit) Moderation: Gerhard Hartmann (Sprecher des Bundesarbeitskreises Gesundheit im DVV)
14:30 – 15:00	Kaffeepause, [Ort]
15:00 – 17:00	Parallele Workshop
GESUNDHEITS-KOMMUNIKATION	Workshop 1 „Gesundheitskommunikation in Zeiten von Social Media – wie Erwachsenenbildner*innen ihre Angebote öffentlichkeitswirksam platzieren können“ Prof. Dr. Kristina Barczik
DIGITALISIERUNG	Workshop 2 „Gesund und digital vor Ort: Digitale Gesundheitskompetenz für spezielle Zielgruppen“ Markus Haas
KLIMA / NACHHALTIGKEIT	Workshop 3 „Klimaveränderungen und Gesundheit – Wie Bildungseinrichtungen Lebensräume für ein gesundes Lernen in Zeiten des Klimawandels sein können“ Prof. Dr. Heike Molitor

KOOPERATIONEN	Workshop 4 Fit und verbunden gegen Einsamkeit: Lokale Allianzen als Schlüssel zur Bewältigung von Einsamkeit – Impulse für die vhs-Praxis Viola Kaets
PARTIZIPATION / TEILHABE/ INKLUSION	Workshop 5 Alle rein, keiner raus: Gesundheitsbildung mit offenen Türen Kathleen Dollmann
EINSAMKEIT	Workshop 6 Einsamkeit verstehen und begegnen – von Risikofaktoren zu Handlungsmöglichkeiten Anne Neuber
17:00 - 17:15	Pause
17:15 – 18:00	Impulse aus den Workshops
19:00 – 21:00	Gemeinsames Abendessen

Programm

Tag 2 – Dienstag, 23. Juni 2026

ab 8:45 – 09:15	Ankommen
Warmup (Yoga-Einheit)	
9:30 – 10:30	Praxisessions
GESUNDHEITS- KOMMUNIKATION	P 1 Erfolgsfaktor „Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation“ – Welchen Beitrag Kooperationen zwischen Bildungsträgern und Hochschulen in Zeiten von Low Budget leisten können. Ein Erfahrungsbericht der Berliner Volkshochschulen und der CBS University of Applied Science Prof. Dr. Kristina Barczik (CBS), Cornelia Dittrich (VHS Tempelhof-Schöneberg), Roland Ziepke (Servicezentrum), Student*innen der CBS
DIGITALISIERUNG	P 2 Thüringer vhs-Projekt „POWER“ (BELL) Ariane Franke (vhs Weimarer Land)
KLIMA/ NACHHALTIGKEIT	P 3 Diskurs am Suppentopf - Sprechen und Zuhören Judith Strasser (Mehr Demokratie e. V.)
KOOPERATIONEN	P 4 Arts & Health / Kultur auf Rezept: Aktuelle Entwicklungen an vhs Lisa Feeser & Hannah Goebel (vhs Koordinierungskreis Arts & Health / Kultur auf Rezept)
PARTIZIPATION / TEILHABE / INKLUSION	P 5 Selbstschutz als Gesundheitskompetenz – Präventiv handeln im Alltag Andrea Treber, Guido Limpert (Trainer*innen für Selbstschutz und Gewaltprävention, LIKAS)
EINSAMKEIT	P 6 Aus der Praxis für die Praxis: vhs-Angebote gegen Einsamkeit wirksam gestalten Susanne Zens (vhs Kaiserslautern), Thole Terhaag und Katharina Stroschnieder (kvhs Ammerland), Ute Urselmann und Moreno Ciotti (vhs Schaumburg)
10:30 – 10:50	Pause

10:50 – 11:50	Praxisessions
DIGITALISIERUNG	P 7 Thüringer vhs-Projekt „POWER“ (BELL) Ariane Franke (vhs Weimarer Land)
KLIMA/ NACHHALTIGKEIT	P 8 Das Gute am Kühlschrank putzen - ein Beispiel gelebter Nachhaltigkeit in der vhs Silke Jahns (vhs Marburg), Benjamin Florin (Foodsharing)
KLIMA/ NACHHALTIGKEIT	P 9 Diskurs am Suppentopf - Sprechen und Zuhören Judith Strasser (Mehr Demokratie e. V.)
KOOPERATIONEN	P 10 Forum Küche – Bremer Kompetenzzentrum für nachhaltige Ernährung Anne Bockelmann (Leiterin des Forums Küche der vhs Bremen)
PARTIZIPATION / TEILHABE / INKLUSION	P 11 Selbstschutz als Gesundheitskompetenz – Präventiv handeln im Alltag Andrea Treber, Guido Limpert (Trainer*innen für Selbstschutz und Gewaltprävention, LIKAS)
EINSAMKEIT	P 12 Aus der Praxis für die Praxis: vhs-Angebote gegen Einsamkeit wirksam gestalten Susanne Zens (vhs Kaiserslautern), Thole Terhaag und Katharina Stroschnieder (kvhs Ammerland), Ute Urselmann und Moreno Ciotti (vhs Schaumburg)
12:00 – 12:45	Konferenzabschluss
ab 12:45	Imbiss und Ausklang